PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
SERVICIO SOCIAL CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL
FORMATO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

Convenio de Asociación a Cuentas N° 10148 | Nombre de la Unidad Operativa: Centro Transitorio Salud y Vida | Tipo de dieta: Blanda | Año 2020

SEMANA 1

ALTERNATIVAS	1	2	3	4	5	6	7
			DESAYUNO				
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN Y HIERBABUENA	TINTO
BEBIDA LACTEA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	COLADA DE AVENA	CAFÉ CON LECHE	CAFÉ CON LECHE
PROTEINA	HUEVOS CON MIEL TERNO	HUEVOS CON CHAMPIÑONES	HUEVO EN TORTILLA	HUEVOS REVUELTOS	HUEVO POCHE	HUEVO COCIDO	HUEVOS CON CEBOLLA
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MIEL	PAN HOGAZSENCILLO	PAN BLANDO	PAN TAJADO	TOSTADAS	PAN BLANDO	ARROZ BLANCO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA PICADA	COMPOTA DE MANZANA	PATACONES CON PANELA	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA
			REFRIGERIO				
LACTEO	EN LEVANDULADA	SORBETE DE FRESA	SORBETE DE CIRUELA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	CAFÉ EN LECHE
CEREAL/O CEREAL	GALLETA CHOCKER	MANTECADA	CROISSANT	PAN DE QUESO	PONQUE TAJADO	MANTECADA	PAN DE MIEL
FRUTA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	MENSAFRUIS	PAPAYA PICADA	EN EL SORBETE
			ALMUERZO				
PROTEINA	CARNE DE RES DESEBRADA AL JUGO	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO A LA PLANCHA EN SALSA DE MIEL	POLLO GUISADO	PICADILLO DE MENUDENCIA	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ CON CILANTRO	ARROZ CON AZAFRAN	ARROZ BLANCO	ARROZ CALIENTO	ARROZ BLANCO	ESPAGUETTI	ARROZ CON HABICHUELA
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE GUATILA	ENSALADA DE ZANAHORIA, CEBOLLA LARGA CRUDA Y LECHUGAS	ENSALADA DE REPOLLO, ZANAHORIA, CEBOLLA LARGA CRUDA Y LECHUGAS	CUBOS GUISADOS	HABICHUELAS COLORADAS CON ARVEJAS LA CRIOLLA	CALABACIN CON CHAMPIÑON Y ARVEJA	HABICHUELA Y COLIFLOR SALTEADAS
TUBERCULO O PLATANO	PAPAYA SALSA CRIOLLA	PAPA CONSOMA	PAPA CRIOLLA GUISADA	YUCA COCIDA	PURE DE PAPA	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PURE DE PAPA CRIOLLA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MANZANA/PERA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MORA	JUGO DE MANDARINA
			CENA				
LACTEO	COLADA DE PIÑA CLAVO CANELA	CAFÉ EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PATO DE MAIZ DULCE	CAFÉ EN LECHE	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MONEDA		TORTA DE AVENA	GALLETAS DE LUCHE	PAN BLANDO
FRUTA	PATILLA PICADA	MANDARINA	MANGO PICADO	PIÑA PICADA	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	PAPAYA PICADA PICADA	EN EL SORBETE

SEMANA 2

ALTERNATIVAS	8	9	10	11	12	13	14
				DESAYUNO			
BEBIDA CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES EN LIMÓN	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS CON AREPA	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN Y HIERBABUENA	TINTO	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON PIÑA
LACTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA PICADA CON MIEL	CAFÉ EN LECHE	COLADA DE AVENA	COLADA DE AVENA	CAFÉ CON LECHE	CAFÉ CON LECHE
PROTEINA	HUEVOS REVUELTOS	HUEVO EN TORTILLA	HUEVOS CON CEBOLLA	HUEVO POCHE	HUEVO COCIDO	HUEVO COCIDO CON CHAMPIÑONES	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MIEL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	AREPA	PAN TAJADO	NEGOLLA	ARROZ BLANCO
FRUTA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	MANGO Y PEAL PICADO	COMPOTA DE PERA Y PAPAYA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA	PAPAYA PICADA
				REFRIGERIO			
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	BATIDO DE MORA Y PAPAYA	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FRUTA	CAFÉ CON LECHE	CON LA FRUTA
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	PAN DE QUESO	GALLETA DE AVENA	GALLETAS CHOCKER	PAN DE MIEL	GALLETAS CHOCKER	GALLETAS CHOCKER
FRUTA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	PAPAYA PICADA	EN EL BATIDO	MANZANA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO
				ALMUERZO			
PROTEINA	CARNE DE CERDO A LA BARBACOA	CARNE DE RES A LA CRIOLLA GUISADA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE CERDO A GRANO ENTERO	FILETE DE PESCADO A LA PLANCHA	POLLO EN SALSA CHAMPIÑONES	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON COCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE ADUACATE	ENSALADA DE TOMATE EN VINAGRETA	REPOLLO DE BALYNAS CON ARVEJA DE ARBOL PRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA LARGA CRUDA Y CILANTRO	CALABACIO GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA LARGA CRUDA Y LECHUGAS	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA LARGA CRUDA Y LECHUGAS
TUBERCULO O PLATANO	PAPA CRIOLLA GUISADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	PLATANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	TORTA DE PLATANO	PURE DE YUCA	PAPA EN PERJIL
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MANDARINA	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE MANDARINA
				CENA			
LACTEO	COLADA DE HARINA DE ARROZ	TE EN LECHE	EN LA ENSALADA	COLADA DE PECAS CON AREPA DE CHOCLO	SORBETE DE GUANABANA	COLADA DE PECAS CON AREPA DE CHOCLO	
CEREAL	CROISSANT	GALLETAS DE	GALLETA DE AVENA	TORTA DE AVENA CON AREPA DE CHOCLO	MANTECADA	PAN DE QUESO	
FRUTA	PAPAYA PICADA PICADA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS CON AREPA	EN LA COLADA	PREPAPICADA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA

SEMANA 3

ALTERNATIVAS	15	16	17	18	19	20	21
			DESAYUNO				
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS CON LIMÓN Y CANELA	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS CON MORA Y CANELA	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS CON PIÑA Y HIERBABUENA	TINTO
LACTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	CAFÉ CON LECHE
PROTEINA	HUEVOS CON CEBOLLA	HUEVOS REVUELTOS	HUEVO EN OMELETT	HUEVO COCIDO	HUEVO POCHE	HUEVOS REVUELTOS	HUEVOS CON MAZ TERNO
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA	PAN AZUCADO	TOSTADAS	NEGOLLA	PAN DE MIEL	ARROZ BLANCO
FRUTA	PREPAPICADA	PAPAYA PICADA	MANZANA/PERA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA
			REFRIGERIO				
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MANGO/LIN	BATIDO DE MORA	EN LA PAPAYA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	SORBETE DE CIRUELA
CEREAL	MANTECADA	PAN DE MIEL	GALLETAS DE AVENA	GALLETAS CHOCKER	NEGOLLA ANTIOQUEÑA	MANTECADA	CEREAL
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	PAPAYA PICADA CON AREPA DE CHOCLO	GRANADILLA	EN EL SORBETE	PATILLA PICADA
			ALMUERZO				
PROTEINA	POLLO DESMECHADO EN SALSA CRIOLLA	SOBALIBRI DE POLLO	POLLO A LA NARANJA HERVIDA	ALBONDIGAS	POLLO GUISADO CON CHAMPIÑONES	CARNE DE CERDO GUISADA	ARROZ CON COLORA GUISADO
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	CEREAL
VERDURA O ENSALADA	REPOLLO DE BALYNAS CON ARVEJA DE ARBOL	ENSALADA DE TOMATE CRIOLLO Y CILANTRO	PISTACO CON HUEVO, CEBOLLA LARGA CRUDA Y TOMATE YUMBEÑO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBO, TOMATE Y LECHUGAS	EN EL COCIDO BOYACENSE	VERDURA CRIOLLA	PISTACO DE HUEVO CON ARVEJA VERDE FRESCA
TUBERCULO O PLATANO	PAPA CRIOLLA GUISADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	PLATANO COCIDO	YUCA COCIDA	PAPA AL VAPOR	PAPA CRIOLLA GUISADA	TUBERCULO PLATANO
BEBIDA DE FRUTA	MARACUYA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	LIMONADA CON AZUCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MORA
			CENA				
LACTEO	SORBETE DE CIRUELA	AVENA DE PECAS CON LECHE	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MANGO	COLADA DE AVENA CON CANELA	SORBETE DE GUANABANA	LECHE CALIENTE
CEREAL	TORTA DE AVENA CON AREPA DE CHOCLO	PAN TAJADO ALMENDRA	TORTA DE PAPAYA PICADA	MANTECADA	GALLETAS DE AVENA	PAN DE MIEL	GALLETA CHOCKER
FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA PICADA

SEMANA 4

ALTERNATIVAS	22	23	24	25	26	27	28
			DESAYUNO				
BEBIDA CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS CON MANZANILLA	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS CON FRUTOS ROJOS	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS CON PIÑA	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS CON MANZANA Y CANELA
LACTEO	COLADA DE AVENA CON MIEL	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA CON MIEL	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	CAFÉ CON LECHE
PROTEINA	HUEVOS CON MAZ TERNO	HUEVOS POCHE	HUEVOS REVUELTOS	HUEVOS CON MAZ TERNO	HUEVOS CON MAZ TERNO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN BLANDO	PAN HOGAZSENCILLO	AREPA	PAN DE MIEL	PAN TAJADO	PAN ROLLO	AREPA
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MENSAFRUIS	PATILLA PICADA
			REFRIGERIO				
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	CAFÉ EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE PIÑA	CAFÉ EN LECHE	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	EN LA ENSALADA DE
CEREAL	PONQUE TAJADO	GALLETA CHOCKER	NEGOLLA ANTIOQUEÑA	MANTECADA	CEREAL	MANTECADA	GALLETA CHOCKER
FRUTA	PATILLA PICADA	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	PIEDRA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	EN EL SORBETE
			ALMUERZO				
PROTEINA	CARNE DE RES A LA PLANCHA EN SALSA VERDE	POLLO GUISADO CON VERDURAS	CARNE DE CERDO GUISADA	FILETE DE PESCADO GUISADO	POLLO GUISADO	CARNAVOS CRIOLLA AL JUGO	POLLO GUISADO ESPERIAS
CEREAL	ARROZ PAISRITO	ESPAGHETTI	ARROZ AL PERIEJL	ARROZ CALDATICO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y LECHUGAS	PISTACO DE HUEVO CON ARVEJA DE ARBOL PRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA LARGA CRUDA Y CILANTRO	TAJADA DE ADUACATE	REPOLLO DE BALYNAS CON ARVEJA DE ARBOL	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE ADUACATE
TUBERCULO O PLATANO	PAPA CRIOLLA GUISADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	PLATANO COCIDO	PAPA EN CHUPE	PURE DE PAPA	PAPA CRIOLLA GUISADA	TUBERCULO PLATANO
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZUCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MORA	JUGO DE MANDARINA	JUGO DE MANDARINA	JUGO DE MORA
			CENA				
LACTEO	COLADA DE AVENA CON CANELA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MANGO	COLADA DE PECAS CON AREPA DE CHOCLO			
CEREAL	GALLETAS CHOCKER	TORTA DE AVENA CON AREPA DE CHOCLO	AREPA CON LECHE	PLAN			
FRUTA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	PIEDRA PICADA	PAPAYA PICADA PICADA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA

Nota Aclaratoria: "las sopas, caldos o cremas que se suministren en el desayuno crema, no se le adicionan sal. "Frutas recomendadas: naranja, arándanos, guayaba, lamelombo, banano, tomate de árbol, ciruelas, coco, borojó, chontaduro, aguacate, melón, guanábana, uvas y ciruelo. "Verduras recomendadas: Zanahoria, espinaca, alcachofa, coliflor, espárragos, kalo, aguacate, apio, arveja, remolacha, tomate, pimentón, habas y frijol verde. "La arveja/soya y remolacha solo se pueden suministrar 1 vez por semana para el menú semanal. "Los cereales preferiblemente deben ser integrales solo 1 vez a la semana. "Se debe ofrecer siempre agua sola 1 vez a la semana. "Se debe ofrecer siempre agua sola 1 vez a la semana. "Se debe ofrecer siempre agua sola 1 vez a la semana. "Se prohibe el suministro de chocolate, café instantáneos, pimienta, sopas, cremas o caldos, de bocadillos, gaseosas, productos ultraprocesados, condimentos artificiales. "Se debe suministrar pan integral solo pan blanco.

PATRICIA CASTRO
Nutricionista Dietista

MARTHA DIAZ
Coordinadora